

Hände desinfizieren



Schutzmassnahmen Physiotherapie Wandelbar Seraina Risch

Allgemeine Hygiene –und Verhaltensregeln:

- Abstand halten (mindestens 1,5m) überall in der Praxis; AUSNAHME während der Behandlung
- Gründlich Händewaschen vor & nach der Behandlung. (Gilt für Patient und Physiotherapeut), vor Arbeitsbeginn, vor und nach den Pausen und nach Arbeitsende
- Kein Händeschütteln
- Ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten & niesen
- Regelmässige Reinigung von Oberflächen/Gegenständen
- Abfall wird regelmässig entsorgt
- WC-Anlagen und Praxisräume werden täglich gereinigt
- Die Arbeitskleidung wird täglich gewechselt und gewaschen
- Maskenpflicht für alle
- Die Liegen, Knierollen usw. werden nach jeder Behandlung desinfiziert
- Die Tücher werden nach jeder Behandlung gewechselt und gewaschen
- Informationsmaterial und Verhaltensplakate sind im Eingangsbereich und im Warteraum gut sichtbar aufgehängt und werden zusätzlich auf den sozialen Medien publiziert
- Bei einer Neuanmeldung wird der Patient auf das Konzept hingewiesen
- Keine Patienten mit Corona-Symptomen in der Praxis, bei Symptomen muss der Termin abgesagt werden → Der Patient muss sich in Selbstisolation begeben
- Keine Begleitpersonen
- Im Eingangsbereich und Warteraum Hand-Desinfektionsmittel bereitstellen
- Reduktion der Stühle, max 2 Personen. 1,5m Abstand einhalten
- Patienten sollen pünktlich, aber nicht zu früh erscheinen
- Räumlichkeiten regelmässig lüften (mind 4x täglich)
- Geräte müssen desinfiziert werden
- Behandlung von Risikopatienten: Bei Personen ab 65 Jahren, Personen mit: Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, geschwächtes Immunsystem, Krebs unter medizinischer Behandlung gilt: Maskenpflicht



Alleine zu Ihrer Sitzung kommen.



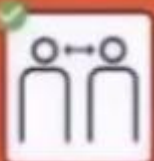
Nicht früher zu Ihrem Termin erscheinen.



Zu Hause bleiben, wenn Sie Husten,
Fieber oder Zweifel an Ihren
Symptomen haben.



Gründlich Hände waschen.



Im Wartezimmer und den Praxisräumen
Abstand halten.



In Taschentuch oder Armbeuge husten
und niesen.



Händeschütteln vermeiden.



In der Praxis Ihre Maske tragen,
wenn Sie eine haben.

Coronavirus















Aktualisiert am 9.12.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**




Hilfsangebote rund um die psychische Gesundheit.

Das Coronavirus ist nicht nur eine Gefahr für unsere körperliche Verfassung, sondern drückt auch bei vielen Menschen aufs Gemüt. Geht es Ihnen nicht gut oder sorgen Sie sich um jemanden? Suchen Sie das Gespräch. Bei Bedarf finden Sie Hilfe auf Webplattformen oder bei Hilfsorganisationen. Bei Geldsorgen, Einsamkeit oder einfach weil das Leben gerade schwierig ist.

 <p>Tel 143 Die Dargebotene Hand La Main Tendue Telefono Amico</p> <p>FÜR ALLE: Manchmal möchte man anonym mit jemandem reden – 24 Stunden am Tag. Tel. 143, auch Mail & Chat www.143.ch</p>	 <p>147.ch macht dich stark PRO JUVEN TUTE</p> <p>FÜR KINDER UND JUGENDLICHE: Beratung bei Fragen, Problemen und in Notsituationen – rund um die Uhr und kostenlos: Tel. 147, auch Mail, Chat & SMS www.147.ch</p>	 <p>PRO JUVEN TUTE</p> <p>FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN: Beratung bei Erziehungsfragen und in Notsituationen – rund um die Uhr: Tel. 058 261 61 61, Chat oder Mail www.projuventute.ch/elternberatung</p>	 <p>PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER</p> <p>FÜR ÄLTERE PERSONEN: Einkaufshilfe, Mahlzeitendienst, Gesundheitstips und Beratung: Tel. 058 591 15 15 www.prosenectute.ch/corona</p>	 <p>pro mente sana Psychische Gesundheit stärken</p> <p>FÜR ALLE: Fachberatung psychische Gesundheit und Krankheit – täglich: Tel. 0848 800 858 www.promentesana.ch > Beratung</p>
 <p>Wie geht's dir?</p> <p>FÜR ALLE: Gesprächstipps und Impulse zum Stärken der psychischen Gesundheit – mit dem Emotionen ABC und der App: www.wie-gehts-dir.ch</p>	 <p>Psy-Gesundheit.ch BETRIFFT UNS ALLE</p> <p>FÜR ALLE: Informationsplattform rund ums Thema psychische Gesundheit, inkl. Tipps: www.psy-gesundheit.ch</p>	 <p>CARITAS</p> <p>FÜR ARMUTSBETROFFENE UND MIGRANT*INNEN: Sozial- und Schuldenberatung: www.caritas.ch/de/hilfe-finden/hilfe-in-der-corona-krise.html > Hilfe finden in der Corona-Krise</p>	 <p>Crisis-Begegnung Schweizerisches Rotes Kreuz Crisis Resonance Svizzera</p> <p>FÜR MENSCHEN DIE HILFE IM ALLTAG BENÖTIGEN: Unterstützung und Entlastung im Alltag: www.redcross.ch/coronavirus</p>	 <p>dure schnufe</p> <p>FÜR ALLE: Informationsplattform für psychische Gesundheit rund um das neue Coronavirus. Mit Alltagstipps und Angeboten: www.dureschnufe.ch</p>
 <p>hilfe-jetzt.ch</p> <p>FÜR ALLE: Plattform für selbstorganisierte Nachbarschaftshilfe: www.hilfe-jetzt.ch</p>	 <p>SafeZone.ch Online-Beratung zu Suchtfragen Consultation en ligne sur les addictions Consultazione online sulle dipendenze</p> <p>BEI SUCHTFRAGEN: Online-Beratung für Betroffene und ihr Umfeld: www.safetone.ch</p>	 <p>Opferhilfe-Schweiz</p> <p>FÜR OPFER VON GEWALT ODER MISSBRAUCH: Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Hilfe: www.opferhilfe-schweiz.ch</p>	 <p>FVGS FACHBEREICH GEMÜTLICHERER SCHWIZ</p> <p>FÜR MENSCHEN, DIE IN WUT GERATEN UND DIE KONTROLLE VERLIEREN: Fachspezialisierte Beratung und Hilfe, wenn nur noch Gewalt als Lösung in den Sinn kommt: www.fvgs.ch/Fachstellen.html</p>	 <p>POLICE 117</p> <p>FÜR ALLE: Polizeiinotruf für alle Fälle: Tel. 117</p>

www.bag-coronavirus.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App
Download